

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.11

活動名	あおぞらクラブ		
地域名	世知原	参加者数	21名
住所	世知原地区コミュニティセンター 3階大研修室 佐世保市世知原町栗迎264-1		
活動内容	毎週火曜日 10:00～11:30 ○健康体操 ○えん下体操 ○昭和の歌謡曲に合わせ歌いながら体操 ○輪になりストレッチ運動 ○レクトバンドを使って腕、足の運動		

<これまでの取り組み>

年	活動経過
令和1年 11月	地域支え合い推進会議で集会所がないと話したところ、社協を使用していいとのことと開始する運びとなった。 サロン体験会実施
令和2年 1月	社協会議室で活動開始。
令和3年 3月	コロナ感染症拡大防止のため、一時的にかじか集会所にて継続。
令和3年 5月～	世知原地区コミュニティセンターの許可が下り、大研修室で実施継続。備え付けの大型テレビ画面で後ろまでよく見えわかりやすい。

<ポイント>

毎回会場の準備・後片付けは協力して全員で行う。
明るく楽しいクラブです。

<良かったこと>

実施場所が度々変わったが、やめる人もなく、毎回楽しみに参加されている。

<これからの展望>

あおぞらクラブは、地区を問わず誰でも参加できるので大歓迎です。
新しい遊具やDVD等を購入し楽しく続けていきたい。

<活動風景>



サロン体験会の様



活動の様子

