

活動名	ほのぼのクラブ		
地域名	相浦第1ニュータウン町内会	参加者数	30名
住所	〒858-0907 佐世保市棚方町		
活動内容	(曜日)毎週金曜日 (時間)13:00~14:00 百歳体操		

<これまでの取組み>

年	活動経過
2020年	2月25日相浦地域包括支援センターの支援を得て、いきいき百歳体操の体験会を実施。19名参加。 主催者、町内会をメインとし、老人会の協力のもと実施することとなった。
	3月3日コロナ感染拡大により休止となり一時頓挫したが、6月19日より再会し現在に至る。

<ポイント>

コロナ拡大により休止をしたため参加者が少なくなったこと。

<良かったこと>

週一回ではあるが、体を動かす機会を得たこと。

<これからの展望>

常時参加者をもう少し増やしたい。

<活動風景>

みんなで集まり、身体を動かしてリフレッシュして、家に帰ってます。週一回ですが、情報共有などして地域の見守り活動にも繋がっています。

会長さんをはじめ、スタッフの方も優しく迎え入れてくださいます。参加者が、少しずつ増え地域の皆さんが、元気で支え合いながら過ごせたらいいですね!!(^^)!

