

# 佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.

活動名	ひらひら・いきいきサロン		
地域名	比良町2組	参加者数	12名
住所	佐世保市比良町 比良2組公民館		
活動内容	100歳体操 脳トレ ゲーム 講話 等		

## <これまでの取組み>

年	活動経過
H29.4 ～ H31.3	毎月1回 第4月曜日に開催
H31.4 ～ R2.3	毎月2回 第2、第4月曜日に開催
R2.4 ～	毎月4回 月曜日に開催

## <ポイント>

毎月町内に回覧を回し、誰でも参加出来る事を知らせてきた。  
また老人会とタイアップして取り組んできた。

## <良かったこと>

サロンに来られる方はお互いの健康状態が把握でき、また仲良く和気あいあいとサロン活動が出来ている。

## <これからの展望>

サロンに来られる方を1人でも増やして行く。また活動内容を充実させて楽しい時間にして行く。

## <活動風景>



サロンが終わり、  
みんなで手分けして片付け！  
これも運動、役