

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.

活動名	さつき台自治会サロン		
地域名	日宇	参加者数	20名
住所	佐世保市大塔町		
活動内容	週1回(水曜)10:00～11:00 百歳体操・かみかみ百歳体操・支援団体による各種体操		

<これまでの取り組み>

年	活動経過
H29	民生委員さんの呼びかけで始まり、さつき台自治会婦人部中心で月1～2回のペースで始めました。
R5.2	自治会婦人部の皆様の協力により、月2回の定期開催が可能となり、日宇包括支援センターやよかよかネットからの支援を受け介護教室なども始めました。
R5.6	令和5年6月からは、毎週開催となり、第1水曜日に茶話会を実施し楽しく親睦を深められています。

<ポイント>

さつき台団地内にある集会所にて開催しており、通いやすい場所なので、お互いに声を掛け合いながら参加しています。

<良かったこと>

前日の19時と当日の9時半に町内放送で参加の呼びかけを行っており、当番制で会場設営を行うなど、住民みんなで協力し合っています。

<これからの展望>

なるべく多くの人に参加してもらえるように内容の充実を図っていきたい。
補助金を申請をすることで重錘バンドなどを購入し、サロンの活性化を図っていきます。

<活動風景>

