

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.

活動名	もみじサロン		
地域名	ウッディーヒルもみじ	参加者数	約10名
住所	佐世保市もみじが丘町		
活動内容	(曜日) 毎週火曜日 (時間) 10:00～11:00 (活動) 百歳体操、口腔体操、各種DVDを用いた体操、脳トレ、レクリエーション等		

＜これまでの取組み＞

年	活動経過
平成元年	もみじが丘老人会青雲会からスタートし もみじサロンとして独立。

＜ポイント＞

参加者の皆さんの学習意欲が素晴らしく、自分の健康増進に積極的に行動されるのがポイントです。

＜良かったこと＞

週に1回みんなで顔を合わせられることや体力が維持できている事がサロンを続けて良かったと思っています。

＜これからの展望＞

これからも、いろいろな取り組みを通じて、笑顔の多いサロンを継続していきたいと考えています。

＜活動風景＞

