

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

活動名	笑みの会		
地域名	中部地区公民館 火曜日 9時～	参加者数	13人
住所	佐世保市光月町		
活動内容	ボール体操、タオル体操、ストレッチ、口腔体操、コグニサイズ、手遊び		

<これまでの取組み>

年	活動経過

<ポイント>

2ヶ月に1回、社協のいきいきふれあいサロン講座、年2回、労災病院のPTの健康教育

<良かったこと>

<これからの展望>

<活動風景>

