

# 佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

活動名	行かんぼ寄らんぼ 八竜会		
地域名	西小佐世保町自治会館	参加者数	29名
住所	佐世保市小佐世保町1202		
活動内容	百歳体操、フリフリグーパー体操、茶話会、食事会		

## <これまでの取組み>

年	活動経過
平成29年 2月	老人会長さんを中心として、14名から始めました。

## <ポイント>

活動を通して、それぞれが自分の役割を見つける事ができています。

## <良かったこと>

月1回から毎週集まるようになったことで、地域のつながりが強くなった。今は30人近く参加されるようになった。

## <これからの展望>

長く楽しく活動を続けたい。

## <活動風景>



いつも、笑い声が溢れています。

29名に

