

佐世保市内 支え合い活動 レポート ♪ NO.8

活動名	里美戸ヶ倉ふれあいいきいきサロン		
地域名	里美・戸ヶ倉地区	参加者数	約20名
住所	〒857-0015 里美農業多目的施設		
活動内容	(活動日) 第2木曜日 百歳体操、レクリエーション、脳トレ (活動時間) 13時半から15時半		

<これまでの取り組み>

年	活動経過
H30・4月	H29年より民生委員会などでサロンなどの居場所づくりなどを勧められ、宮崎民生委員を代表にH30年、4月にサロンを発足。社会福祉協議会の補助申請を行い、月一回、社会福祉協議会の支援を受けて活動している。

<ポイント>

- ・毎月一回、代表が地区の皆様にサロン開催のお知らせ（里美：38～29件・戸ヶ倉：5～6件）
- ・脳トレと運動を交互に行っている。
- ・サロン終了後、アンケートを毎回実施している。
- ・比較的若い世代の方が代表の考え方に賛同し、協力していた。

<よかったこと>

- ・みんなで集まると本当に楽しい。
- ・一ヶ月の元気をもらえる。

<これからの展望>

- ・身体が不自由な方や集まりに対する抵抗がある方に手を差し伸べ、地域の皆さんが誰でも集える場にした。また、サロン活動を通して、買い物などのお手伝いができ、相互で支え合えるようなシステムづくりをしていきたい。

<活動風景>

