

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

活動名	茶話やかサロン（祇園町2組）		
地域名	祇園町2組公民館 木曜日 14時～	参加者数	15名
住所	祇園町16-3		
活動内容	百歳体操、かみかみ百歳体操、脳トレ、合唱		

<これまでの取組み>

年	活動経過
	老人会で、カラオケを行っていた。
H28年 5月	町内会長さんや老人会長さんを中心に、毎週集まって「いきいき百歳体操」が始まりました。

<ポイント>

クイズ番組から問題をピックアップして、毎週楽しく頭を悩ませています。

<良かったこと>

茶話会は毎回盛り上がり、笑顔が絶えません。

<これからの展望>

グランドゴルフも始めたい。

<活動風景>



体操後は脳トレや歌を歌ったり、お茶会し