

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

活動名	なきりサロン（名切町）		
地域名	名切町公民館 水曜日 10時～	参加者数	30人
住所	佐世保市名切町6-6		
活動内容	百歳体操、かみかみ百歳体操		

<これまでの取組み>

年	活動経過
	老人会主催で月2回公民館に集まって、カラオケをされてました。
H30年 4月	町内会長さんや民生委員さんが中心となって、「いきいき百歳体操」が始まりました。

<ポイント>

毎週、笑顔で楽しく体操しています。帰りはみんな協力して、掃除と後片付けを行っています。

<良かったこと>

参加者が増えてきて、部屋が狭くなってきたのが嬉しい悩みです。

<これからの展望>

<活動風景>

