

# 佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

活動名	サークル新田		
地域名	小佐々町 新田地区	参加者数	9名
住所	〒857-0401 佐世保市小佐々町黒石462-33 新田地区公民館		
活動内容	百歳体操・バグゴ-競技・レクリエーション		

## <これまでの取組み>

年	活動経過
平成27年	元民生委員と現民生委員の方が中心となり、10月にいきいきサロンを立ち上げて、お茶会、レクリエーション、健康体操等、月1回の集まりでスタートする。
平成29年	平成28年度から、バグゴ-競技を始めて用具もサロンで購入した。町内のバグゴ-大会では優勝するなどメンバーのチームワークは非常に良い。
平成30年	平成30年7月より別組織「新田いきいき体操チーム」を設立し、サロンメンバーと老人会メンバー合せて15名で、百歳体操を毎週1回行っている。

## <ポイント>

・元民生委員の方が、リーダーとなり、上手に皆をまとめて活動している。

## <良かったこと>

・長崎国際大学の学生が、平成29、30年と2年続けて交流の為訪問したり、楽しい活動が続いている。

## <これからの展望>

・メンバーが全員元気な方多く、運動中心になっているのでこれからは、俳句を作ったりしながら認知症の予防に取り組みたい。

## <活動風景>



小佐々地区自治協議会バグゴ-大会で優勝



長崎国際大学生との楽しい交流もやっています