

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

活動名	すみれサロン（花園町）		
地域名	花園町公民館 木曜日10時半～	参加者数	11～17人
住所	花園町6-33		
活動内容	百歳体操、かみかみ体操、バグーゲーム、茶話会、もぐもぐタイム、おしゃべり会		

＜これまでの取り組み＞

年	活動経過
H28年 10月	民生委員さんや婦人部長さんが中心になって、「いきいき百歳体操」が始まりました。
	バグー大会予選出場、町内日帰り旅行企画・参加

＜ポイント＞

役割を分担しながら開催されており、皆勤賞表彰式等やる気向上に努められている。町内行事等の企画も中心とな活動し町内全体のつながりへの貢献もされている。

＜良かったこと＞

お茶を飲みながら、ちょっと気になることでも気軽に相談できる所がいいです。

＜これからの展望＞

脳トレも行いたい

＜活動風景＞



体操後のお茶会は最高！色んな支え合いも生まれまし



1年間、皆勤された事を表彰しま