

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

活動名	山手倶楽部（山手町）		
地域名	山手町公民館 木曜日 10時～	参加者数	31人
住所	山手町26-21		
活動内容	百歳体操、かみかみ百歳体操、ラジオ体操、茶話会		

<これまでの取組み>

年	活動経過
H29年 5月	町内会長さん・婦人部長さんを中心に、町内の体力と絆づくりを目的に、「いきいき百歳体操」を始めました。

<ポイント>

「かみかみ百歳体操」、「ラジオ体操」を行なっています。木曜日の朝から、町内放送で参加を呼びかけています。

<良かったこと>

みんなで誘い合って参加されています。体操後は茶話会を行なって、今後の活動内容を話し合っています。

<これからの展望>

町内に老人会を作って、さらに町内のつながりを強くしたい。

<活動風景>

