佐世保市内　支え合い活動　レポート♪

NO.

活動名	**折橋町三組スマイル会**		
地域名	**折橋町三組公民館**	参加者数	**１０人**
住所	**折橋町**		
活動内容	**いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操**		

＜これまでの取組み＞

年	活動経過
H30.12.18	**折橋町４組公民館を借りて百歳体操開始**
H31.4月～	**折橋町３の組公民館へ移動**

＜ポイント＞

町の頂上に公民館があり、山登り気分で集まります。
生活支援サポーター・けんこう運動支援隊・食事改善推進員を受講した心強いメンバーさん在籍です。

＜良かったこと＞

公民館を移転するにあたって、通いが困難となる方もおられましたが、立地が悪いにも関わらず、ほぼ変わらないメンバーで継続できた事が良かったです。

＜これからの展望＞

＜活動風景＞