

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

活動名	四つ葉会		
地域名	折橋町1組公会堂 木曜日 14時～	参加者数	12人
住所	折橋町32番6号		
活動内容	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、ヨガ、茶話会		

<これまでの取り組み>

年	活動経過
H30年 2月	町内の楽しいヨガグループから発足

<ポイント>

年に1～2回、食事会開催。会の名前はみんなで話し合って決めました。

<良かったこと>

ヨガグループから町内に活動が広がって、参加者が増えました。

<これからの展望>

<活動風景>



けんこう支援隊さん参加もあり、体操がきれいに揃っています。