

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

活動名	元気女子会		
地域名	吉井町・江迎町・世知原町	参加者数	10～20名
住所	佐世保市吉井町立石479 老人福祉センター よしい荘		
活動内容	認知症予防のための口腔ケア、体操(100歳体操・ラジオ体操)脳トレ問題(間違い探し・計算問題・漢字の書き取り・釣銭の計算他) 早口言葉の練習、ゲーム(吹き矢・お手玉・カルタ取り・おはじき他) 月2回(第2・4火)女子会、月4回百歳体操		

<これまでの取組み>

年	活動経過
H26.11	岡本会長、西川2人で開始。いろんな機会を捕まえて入会を勧め会員が増えて来ました。残念ながら物故になられた方、施設に入所、入院になられた方がありましたが、ぼちぼち入会希望の方が表れています。
H27. 4	花見(御橋観音)
12	クリスマス会
H28. 4	花見(御橋観音)
12	クリスマス会
H29. 4	花見(皿山公園)
12	忘年会
H30.	
10	長崎県庁見学 一泊して夜景 買い物を楽しみました(5名参加)
12	山暖簾にて忘年会
12	アルカス佐世保にて鎌田寛氏講演会参加

<ポイント>

- ・家での引きこもりを出来るだけ無くし、外出を積極的に促す事。
- ・髪型・服装等身嗜みに気を遣う事。
- ・よくしゃべる事。会話の機会を増やす事。

<良かったこと>

最初に参加された時より皆さんがきれいになって、元気が出て、よくしゃべりよく笑うようになって・・・欠席されない事。皆さんが来て良かった良かったと言われる事。

<これからの展望>

- ・脳トレ学習、ゲーム他のマンネリ化を防ぎ、プログラムの内容を構成する事。
- ・送迎の問題(バス・タクシーを利用されている方)
- ・新会員の確保

<活動風景>



ラジオ体操に始まり、早口言葉・
日本地図・計算など多種多様な
「学び」をみっちり2時間！
さすが【元気女子会】さんです♪



色々な作品も
作られています！
みなさんにかく
多才！