

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

| | | | |
|------|----------------------------------------------------|------|------|
| 活動名 | 船越ふれあいサロン | | |
| 地域名 | 船越町 | 参加者数 | 約20名 |
| 住所 | 佐世保市船越町公民館 | | |
| 活動内容 | 毎月第3水曜日 10時～12時 介護予防体操・レクリエーション・ゲーム・脳トレ・歌・茶話会など | | |

<これまでの取組み>

| 年 | 活動経過 |
|---------|------------------------------------------------------|
| 平成26年6月 | 福祉推進協議会が主体で、交流の場をつくろうと声があがり、社会福祉協議会協力のもと、月1回のサロンを開始。 |

<ポイント>

- ・同じ町内でも、なかなか会えないので、皆さんサロンを楽しみにされている。
- ・参加者の皆さんが笑顔である。

<良かったこと>

- ・名前を知らない人にも出会えてよかった
- ・お友達になれる
- ・声を出して笑う。楽しい
- ・毎月に楽しみえ、こよみに印をつけている
- ・身体と脳の刺激になる

<活動風景>

船越ふれあいサロンの皆様

<これからの展望>

- ・楽しいゲームやレクリエーションの他、脳トレなどの頭の体操も取り入れていきたい。



うわ~!!
入れ~頑張っ♪

