

# 佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

活動名	山手浦地区サロン		
地域名	山手浦地区	参加者数	6名
住所	佐世保市鹿町町土肥ノ浦137-3		
活動内容	(曜日)毎月第4土曜日 (時間)10:00 百歳体操～ 11:00～ 活動(食事会、懇談、レクリエーション、講話、花見、焼き物(陶芸)、小学生との交流、折り紙、脳トレなど		

## <これまでの取組み>

年	活動経過
平成26年2月	高齢者の集まる「居場所作り」を行いたいと要望があり、社協の協力のもと、民生委員さん、区長さんなどが中心となりサロン設置となる。
平成26年4月	月1回のサロン活動開始となる。参加者は10人程度であり、年間を通して、認知症サポーター養成講座、食事会、花見、レクリエーション、折り紙、おやつ作り、講話などを行った。また、放課後子ども教室と連携し、世代間交流も行った。
平成30年4月～	介護予防を視野にいれ、H30年度より、吉井地域包括センターの協力のもと、百歳体操を導入し週1回開催。

## <ポイント>

・サロン活動を通して、困りごとなどないか確認を行い、自分では対応困難な場合は、社協、包括支援センターなどの関係機関に繋ぎ、早目に必要な支援が受けられるように連携していく。

## <良かったこと>

・サロン活動を行うことで、家の中に引きこもることなく、生きがい作りに繋がった。また、毎月サロン活動を行うことで楽しみが増え意欲的に取り組むことができています。

## <これからの展望>

・地域の中で、サロン活動について理解をしてもらい、皆が気軽に集まり、交流ができる「居場所」づくりを目指したい。また、地域の人との関わりを持ち、参加者増に努めたい。

## <活動風景>



おいしかね～  
(^^)!

