

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

活動名	ふれあいサロン横尾		
地域名	横尾町	参加者数	約30名
住所	佐世保市横尾町1911-2		
活動内容	百歳体操、茶話会、レクリエーション、認知症予防ゲーム等 (毎週火曜日10:15～百歳体操をしている。月末の火曜日は月に1回のサロン活動をしており、ゲームや手遊び脳トレ等を行っている。)		

<これまでの取り組み>

年	活動経過
平成29年	サロンリーダー育成講座を受講した方より、サロン立ち上げについての相談があり、老人会「親和会」の会長、公民館長、社協で協議を行う。 →老人会メンバーを中心に、横尾町住民を対象とし、介護予防、地域の繋がりを目的とした“ふれあいいきいきサロン横尾”が発足。
平成30年	月1回の活動から週1回の活動へ。 ※月末の火曜日にサロン活動とし、ゲームや脳トレ手遊びなど行っている。

<ポイント>

支援者がサロンリーダー育成講座の卒業生という事もあり、色々なネタを持っているのでマンネリ化せず、参加者が毎回楽しんでいらっしやるように見受けられる。参加人数も発足当時から減少なく、皆さん元気に通われている。

<良かったこと>

参加者が日々元気になっている。人数も減ることなく毎回楽しみに公民館へ来られている。

<これからの展望>

年に数回、様々な分野で講座を開催し、教養も深めていきたい。

<活動風景>



体操で、足腰強くなりました！
効果があるって嬉しい♪

横尾町一致団結！
チームワークも抜群です☆

