

佐世保市内 支え合い活動 レポート ♪ NO.9

活動名	ハッピールーム矢峰		
地域名	矢峰町	参加者数	11名
住所	〒857-0133 矢峰町104-3 原田氏自宅		
活動内容	(活動日) 毎週月・水曜日 卓球、健康器具を使ったトレーニング、茶話会 (卓球1ゲーム：10分) (活動時間) 月曜日：14時から17時 水曜日：17時から19時		

<これまでの取り組み>

年	活動経過
H29.7月～	お店を辞めて、集まって無駄話が出来ればと思い、卓球台を購入し、はじめは1回/週で開始し、すぐに2回/週で行うようになった。

<ポイント>

- ・場所が良く、駐車場がある。
- ・個人の家なので、時間の融通がきく。
- ・近所から来やすい。

<良かったこと>

- ・友達との交流ができる。
- ・町内の話ができる。

<活動風景>



<これからの展望>

- ・みんなで旅行や新年会、忘年会を行いたい♪



