

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

活動名	高花町ふれあいいきいきサロン		
地域名	高花町	参加者数	13名程度
住所	〒857-0125 高花町638 高花1組公民館(戸平田公民館)		
活動内容	(活動日) 第1・第3月曜日 百歳体操、レクリエーション、茶話会、脳トレ (活動時間) 13時半から15時半		

<これまでの取組み>

年	活動経過
平成29.9～	介護予防・触れ合いの場での交流のため開始し、現在に至っている。
令和 年 月より	月1回のサロンから月2回(第1、第3月曜日)に変更。

<ポイント>

- ・和気あいあいしている。
- ・比較的に男性の参加が多い。

<良かったこと>

- ・おしゃべりができ楽しい。
- ・高花町1組、2組の交流ができ、顔合わせをするので安否確認、状況把握ができる。

<これからの展望>

・

<活動風景>



R7年11月
柚木バツ
ゴー大会で
優勝しまし
たよ。

