

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

活動名	青空いきいきサロン		
地域名	泉福寺3組	参加者数	25名程度
住所	〒857-0134 泉福寺2丁目 泉福寺3組公民館		
活動内容	(活動日)毎週土曜日 百歳体操等、ごぼう体操、ゲーム、脳トレ、講話 (活動時間)14時～15時		

<これまでの取組み>

年	活動経過
令和3年より	地域の独居高齢者が多くなり、週1回近隣の方との交流と体力低下の予防の為に民生委員、館長が立ち上げ参加者は増えてきている。

<ポイント>

- ・声掛け合って、参加されている。
- ・他の地域からも参加されているが、地域の方を優先したい。
- ・体操やゲームも意欲的の参加される。

<良かったこと>

- ・公民館に来ると皆さんと話せて楽しい。
- ・体操を始めたことで、体が動くようになった。

<活動風景>



<これからの展望>

- ・1人暮らしの方も多く、公民館に集まり交流を深めてもらいたい。
- ・今後も続けていきたい。

