

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

活動名	紋珠みどりクラブ		
地域名	瀬戸越4丁目	参加者数	約10名
住所	〒857-0134 瀬戸越4丁目11-1 紋珠公民館		
活動内容	(活動日)第4金曜日 (7、8月は休み。年5回以上開催) 食事会、茶話会、脳トレ、歌レク (活動時間)12時～13時半		

＜これまでの取組み＞

年	活動経過
	以前は独居の方に配食をするなどの活動を行っていた。それから見守りも兼ねて食事会へと発展する。
平成28年	食事会などの集まりの際に年1～2回の運動が始まった。
平成29年	年5回の定期的な活動となる。

＜ポイント＞

食事会と併せて開催している。皆さん仲がよく和気あいあいとした集まりとなっている。

＜良かったこと＞

- ・気分転換ができるようになった。
- ・定期的に集まることでお互いの安否確認になる。
- ・仲間がいることで安心できるようになった。

＜これからの展望＞

- ・開催する回数を増やしていきたい。

＜活動風景＞

歌レク



脳トレ



食事サービス
のお弁当

