

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

活動名	相当ふれあいいきいきサロン		
地域名	上柚木3組	参加者数	5名
住所	〒857-0126 上柚木町1944 上柚木3組公民館		
活動内容	(活動日) 毎月26日(土日の場合は翌週の平日に開催) 百歳体操、講話、レクリエーション、茶話会 (活動時間) 13時半～15時		

<これまでの取組み>

年	活動経過
H29年頃	社会福祉協議会に登録し、サロン活動を月1回開始する。百歳体操、茶話会を行う。
令和4年頃	2年間ほどコロナの影響で活動を中止していたが、再開し月1回活動を継続している。

<ポイント>

・お話をすることで町内の情報交換ができる。

<良かったこと>

・お話をすることが楽しい。

<これからの展望>

・参加人数を増やしたい。

<活動風景>

百歳体操
やってます!

講話受講



地域の参加をお待ちしています

