

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

活動名	潜木サロン		
地域名	潜木町	参加者数	約15名
住所	〒857-0121 潜木町852 潜木公民館		
活動内容	(活動日) 毎月第1と第3木曜日 百歳体操、脳トレ、レクリエーション、講話 (活動時間) 10時～11時半		

＜これまでの取組み＞

年	活動経過
H29年7月	健康維持、長生き、楽しく地域の方とコミュニケーションをとるため開始した。
R5年3月	月に1回から2回へ変更した。

＜ポイント＞

- ・環境がよい。
- ・明るく、和気あいあいしている。

＜良かったこと＞

- ・皆さんに会って、元気かどうかわかる。
- ・安否確認ができる。

＜活動風景＞

百歳体操です



講話受講



＜これからの展望＞

- ・一番は、活動を継続していく。

皆さんで
歌います♪

