

佐世保市内 支え合い活動 レポート ♪ NO.6

活動名	潜木サロン		
地域名	潜木町	参加者数	18名
住所	〒857-0121 潜木町852 潜木公民館		
活動内容	(活動日) 毎月第3木曜日 百歳体操、脳トレ、レクリエーション、社協の遊具 (活動時間) 10時から11時半		

<これまでの取り組み>

年	活動経過
H29.7月～	健康維持、長生き、楽しく地域の方とコミュニケーションをとるため開始した。

<活動風景>



<ポイント>

- ・環境が良い。
- ・明るく、和気あいあいしている。

<良かったこと>

- ・皆さんに会って、元気を知れる。
- ・安否確認ができる。

<これからの展望>

- ・バス旅行を企画したい♪



