

佐世保市内 支え合い活動 レポート ♪ NO.6

活動名	泉二体操クラブ		
地域名	泉福寺二組	参加者数	9名
住所	〒857-0134 瀬戸越2丁目16-4 泉福寺二組集会所		
活動内容	(活動日) 毎週火曜日 ラジオ体操第1・2、脳トレ、 レクリエーションダンス (活動時間) 19時30分から21時		

<これまでの取り組み>

年	活動経過
H24年	レクリエーションダンスを始め みんなで集まる場を作ろうかと 始まった。

<活動風景>



<ポイント>

- ・おしゃべりが楽しく、お口の体操にもなります。
- ・仲間づくりと、健康維持ができます。

<良かったこと>

- ・病気をしなくなった。
- ・公民館に来るので体操をする。(家ではしない。
- ・五十肩がひどくならないようになった。上がるようになった。

<これからの展望>

- ・このままで、敬老会などでボランティアとして活動していきたい。



