

佐世保市内 支え合い活動 レポート ♪ NO.5

活動名	高花町ふれあいきいきサロン		
地域名	高花町	参加者数	16名
住所	〒857-0125 高花町638 高花1組公民館（戸平田公民館）		
活動内容	（活動日）第1・3月曜日 百歳体操、レクリエーション、茶話会、脳トレ （活動時間）13時半から15時半		

<これまでの取り組み>

年	活動経過
H29.9.5	介護予防・触れ合いの場での交流のため開始し、現在に至っている。

<ポイント>

- ・和気あいあいしている。
- ・比較的に男性の参加が多い。

<良かったこと>

- ・おしゃべりができ楽しい。
- ・高花町1組、2組の交流ができ、顔合わせをするので安否確認、状況把握ができる。

<これからの展望>

- ・12ヶ月たって来年の計画を、支援者・参加者で計画を立てているので現状維持で進めて行きたい。（ラッキーボールでのボウリング大会など）

<活動風景>

