

佐世保市内 支え合い活動 レポート ♪ NO.4

活動名	柚木新町ハッピーサロン		
地域名	柚木町	参加者数	20名
住所	〒857-0112 柚木町1904-5 柚木新町公民館		
活動内容	(活動日) 毎月第2水曜日 百歳体操、3B体操、レクリエーション、お茶会 (活動時間) 13時から15時半		

<これまでの取り組み>

年	活動経過
H30.4月～	独居高齢者の通いの場を作りたいと意見が出てサロンを立ち上げた。
H30.8月～	1回/月百歳体操を開始した。

<活動風景>



<ポイント>

- ・明るくて楽しい。
- ・運動不足解消。
- ・おしゃべりが楽しみ。
- ・社会福祉協議会のゲームが楽しい。

<良かったこと>

- ・運動の仕方がわかった。
- ・運動をするようになった。(家ではしない。)

<これからの展望>

- ・人数を増やしたい。
- ・男性の方も増やしたい。

