

佐世保市内 支え合い活動 レポート ♪ NO.4

活動名	乙女橋さくら会		
地域名	大野町	参加者数	20名
住所	〒857-0131 大野町62 乙女橋集会所		
活動内容	(活動日) 毎週木曜日 百歳体操、ごぼう先生体操、ラジオ体操1・2、脳トレ、講話 最終木曜日 食事会、音楽レクリエーション (活動時間) 毎週木曜日 13時から15時 最終木曜日 12時から13時		

<これまでの取り組み>

年	活動経過
H28.8月	大野地域包括支援センターより 介護予防の話があり、1回/週で 百歳体操を開始した。
H29.4月	柚木へお花見を行った。

<ポイント>

・楽しく明るいサロンです。

<良かったこと>

- ・お友達も増え、楽しみができた。
- ・つまずきが少なくなった。

<活動風景>



<これからの展望>

・今のまま、無理せずサロンを継続していきたい。



