

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪ NO.1

活動名	わんわんクラブ		
地域名	潜木町	参加者数	8名 (追加4名まで可能)
住所	〒857-0121 潜木町852 折原氏自宅		
活動内容	(活動日) 毎月第1水曜日 歌・いきいき百歳体操・音楽レクリエーション コグニサイズ・レクリエーション、茶話会 (活動日) 13時半から16時		

<これまでの取り組み>

年	活動経過
H30.4月	何かお役に立てれば、バスもいなくなったので、逆の発想で下から上（潜木）に来てもらえるようにと考えた。

<活動風景>



<ポイント>

- ・誰でも参加OKです！（4名まで受けれます。）
- ・ある物を使って活動します。
- ・レクリエーションの道具もあります。

<良かったこと>

- ・楽しみが増え、みんなに会えて嬉しい。
- ・生きがいになっている。
- ・おしゃべりが楽しい。

<これからの展望>

- ・お手玉作りを行って、幼稚園や学校にプレゼントしたい♪
- ・今後、自宅の畑で参加者で焼き肉をしたい♪

H30 9月5日(水) わんわんクラブ	
13.30	内容 大の包福おとし 紹介 江下様 ★長生き頭 2回
13.35	
13.45	いきいき百歳体操 DVD使用 椅子使用なし
14.20	10分間の体操おはせむ 水分補給
14.30	★体操球
14.40	コグニサイズ ①足の指を動かす ②おしりをつまむ ③おしりを動かす ④おしりを動かす
15.00	★水分補給10分 休憩
15.10	★リズムあそび ★おしゃべり
16.00	★おしゃべり
次は 9月5日水曜	