

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.1

活動名	大宮4組もみじ会		
地域名	大宮4組	参加者数	約15名
住所	〒857-0841 佐世保市大宮町33-4(大宮4組公民館)		
連絡先	野副 芙美子(大宮4組館長) 電話:25-9608		
活動内容	(曜日) 週土曜日 ※祝日も開催 (時間) 10:00 百歳体操、そいぎんたやるばい体操		

<これまでの取組み>

年	活動経過
H29	もみじ会発足。日程も決めいざ活動へ！
H29	溢れるやる気で百歳体操の後にも体操を行うようになったので、体験的にそいぎんたやるばい体操にチャレンジ
H29	館長不在で会の存続が不安になった。しかし、みなさんのフォローで助け合いながら存続
H30	百歳体操や介護教室、かみかみ百歳体操など多岐にわたる活動を経験し、続けている
R1	活動に熱意もあり、近所の方を誘いながら継続中！

<活動風景>



<ポイント>

公民館入口に手すりを付けたり、段差解消を考えたり、多くの人に来れるように考えています！

<良かったこと>

近所との繋がりがや見守りもできて、楽しく参加できる場所。

<これからの展望>

プレフレイルも数人いるので少しでも改善できるように体操を続けていくこと。