

# 佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.1

活動名	ヤング体操クラブ		
地域名	市内全域	参加者数	約20名
場所	大宮3組公民館		
連絡先	岩坪 桐子(31-8672) 藤原町在住		
活動内容	(曜日) 毎週水曜日 金曜日 (時間) 10:00 手芸 11:00~いきいき百歳体操 12:00 昼食(それぞれで持ち寄り) 15:00 解散		

年	取組内容
	岩坪氏の貸アパートを使用して「桐子の部屋」として、手芸活動をしていた。
平成28年	大宮3組公民館に場所を移す。 ※ 金曜日は、10時から南地区公民館の体操教室に参加をした後に集合する方もいる。

## <活動風景>

い~ち~  
に~さん~



片足立ち♪

手芸作品♪



## <ポイント>

- ・佐世保市全域から、自分で来れる方ならどなたでも。
- ・食事は自分たちで持ち寄っています。
- ・解散時間など自分の都合で自由です。

## <良かったこと>

共通の趣味活動を通して、楽しい時間が過ごせる。  
作品は何を作っても自由で、作りたいものを作る。

## <これからの展望>

手芸と体操を通して友達を作って楽しく過ごしたい。