

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.1

活動名	木風1組 わかば		
地域名	木風町1組	参加者数	約20名
住所	木風1組公民館		
連絡先	川浪 博美(木風1組 民生委員) 電話:33-6197		
活動内容	(曜日)毎週水曜日 (時間)13:30~ (内容)いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操 茶話会		

<これまでの取組み>

年	活動経過
平成30年 4月	木風1組公会堂で活動立ち上げの相談
平成30年 6月	木風 わかば 活動スタート

<活動風景>



<ポイント>

休みがちな方を気にかけている。できるだけ楽しく参加できるようにしている。

<良かったこと>

民生委員が2人体制になり、楓会(老人会)とのつながりもできた。

<これからの展望>

新たな活動を広げていきたい。(体操の種類を増やすなど)

