

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.1

活動名	木風2組 いきいきサロン		
地域名	木風町2組	参加者数	約15名
住所	木風2組公民館		
連絡先	後藤 雅敏(木風2組民生委員) 電話:33-7053		
活動内容	(曜日)毎週水曜日 (時間)13:30~ (内容)いきいき百歳体操、茶話会		

<これまでの取組み>

年	活動経過
平成29年 10月	いきいき百歳体操教室 初回
平成30年 11月	健康運動指導士による講習開始 (定期的に)

<活動風景>



<ポイント>

体操や脳トレを中心に行っているグループです。

<良かったこと>

週に1回顔を合わせることで、安心します。

<これからの展望>

参加者がもう少し増えるように再度呼びかけをします。

地域の事業所に協力を得ながら交流していきたい。