

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.1

活動名	稲荷町5組寿会		
地域名	稲荷町5組	参加者数	約15名
住所	〒857-0851 佐世保市稲荷町30-25 稲荷5組公民館		
連絡先	立石 健(稲荷5組 寿会会長) 電話:32-4987		
活動内容	(曜日) 毎週日曜日 ※祝日も開催 (時間) 10:00~100歳体操、かみかみ100歳体操		

<これまでの取り組み>

年	活動経過
平成29年 6月	老人会活動から、週に1回の活動へ(いき百体操スタート)

<活動風景>



<ポイント>

日曜日なので、町内の方が参加しやすい。婦人部も参加しやすい。

<良かったこと>

高齢者が多い町内なので、週に1回会えるのが楽しみ。

<これからの展望>

補助金を使って、口腔ケアの講話などを地域の方に聞いてもらいたい。

