

佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.1

活動名	稲荷4組 荘和会		
地域名	稲荷町4組	参加者数	約20名
場所	稲荷4組公民館		
連絡先	代表 北川 和義 33-5920		
活動内容	(曜日)毎週金曜日 (時間)14:00~ (内容)いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操		

<これまでの取組み>

年	活動経過
平成31年 3月	毎月18日に食事会をされており、一緒に百歳体操を月1回実施される。
令和元年 6月	参加者増員につき週1回の活動に変更いきいき百歳体操(初回)開始

<活動風景>



<ポイント>

これまで毎月1回の百歳体操を実施されていたが新規メンバーが加わり週1回の活動に変わった。

<良かったこと>

週1回の活動に変わり徐々にだが参加者も増えていき、地域の介護予防への意識が変わってきている。

<これからの展望>

参加者がもう少し増えるように再度呼びかけをします。