

# 佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

NO.1

活動名	稲荷町なかよしクラブ		
地域名	稲荷町1組	参加者数	約15名
住所	〒857-0851 佐世保市稲荷町10 稲荷町1組公民館		
連絡先	井手 静乃(稲荷1組民生委員) 電話:33-4307		
活動内容	(曜日) 週金曜日 ※祝日も開催 (時間) 10:00~100歳体操、かみかみ100歳体操、外部講師の講演など		

## <これまでの取組み>

年	活動経過
平成25年	いきいきふれあいサロン活動中 第3水曜日 13時から
平成29年 6月	いきいき百歳体操スタート 毎週金曜日10時~

## <活動風景>



健康運動指導士の先生による  
脳トレ講座♪



お元気な98歳の方。  
声をかけあって、お誘いし

## <ポイント>

講師の先生をお招きして、地域みんなで健康な生活ができるよう勉強しています。

## <良かったこと>

お隣の稲荷2組からも参加者が増えました。

## <これからの展望>

季節ごとのお食事会を楽しみに、地域みんなで元気に暮らします。